

# JAK SKUTECZNIE PRZEPROWADZIĆ DZIECKO PRZEZ PROCES ADAPTACJI W ŻŁOBKU?

1.

**CZAS ADAPTACJI POWINIEN  
BYĆ STANDARDEM**

**CZAS ADAPTACJI JEST  
POTRZEBNY:**

**DZIECKU** - ŻEBY POZNAŁO OPIEKUNÓW,  
NOWE MIEJSCE I ZASADY  
**RODZICOM** - ŻEBY POZNAŁO OPIEKUNA,  
MIEJSCE, ZASADY, PROGRAM  
**OPIEKUNOWI** - ŻEBY POZNAŁ DZIECKO

**ABY WSZYSCY MOGLI POCZUĆ  
SIĘ BEZPIECZNIE**

2.

**MUSIMY DAĆ SOBIE  
I DZIECKU CZAS**

**NIE SPIESZYMY SIĘ!**  
KAŻDE DZIECKO JEST INNE.  
JEDNE DZIECI MAJĄ WIĘKSZĄ  
GOTOWOŚĆ,  
A INNE POTRZEBUJĄ WIĘCEJ  
CZASU



3.

**OPIEKUNOWIE  
POWINNI WESPRZEĆ  
RODZICÓW**

**POWINNI POINFORMOWAĆ:**

- CZEGO SIĘ NIE BAĆ
- NA CO ZWRACAĆ UWAGĘ
- O CZYM ROZMAWIAĆ Z DZIECKIEM
- JAKIE ZADAWAĆ PYTANIA  
OPIEKUNOWI

**ROZMOWA Z OPIEKUNEM  
JEST BARDZO WAŻNA  
W ADAPTACJI!**



**CZY JEST OKREŚLONY  
CZAS  
NA ADAPTACJĘ?**

CZAS NA ADAPTACJĘ  
JEST RÓŻNY.  
NAJCZĘŚCIEJ TRWA OD  
KILKU DNI DO OK. MIESIĄCA.  
CZASEM WYMAGANA JEST  
READAPTACJA

**PAMIĘTAJ!  
ZMIANY WYMAGAJĄ  
CZASU**

